Questa comunicazione è destinata alle direzioni e agli incaricati della qualità delle cliniche con prestazioni di riabilitazione cardiologica

Berna, il 16 novembre 2026

PROMIS GH-10: licenza e calcolo del punteggio

Gentili signore, egregi signori,

Dal 1° gennaio 2026, il PROMIS GH-10 ha sostituito lo strumento MacNew Heart, finora utilizzato per la valutazione della qualità di vita legata alla salute nella riabilitazione cardiologica. Vi ringraziamo per aver sostenuto e reso possibile il passaggio al PROMIS GH-10 nel giro di pochi mesi. Ecco ancora una volta i dettagli più importanti sulla licenza e sul calcolo dei risultati:

- Per le cliniche che offrono programmi di riabilitazione cardiologica, l'ANQ ha acquisito una licenza collettiva per il PROMIS GH-10. Tale licenza è attualmente valida esclusivamente per l'utilizzo nella riabilitazione cardiologica (stazionaria e ambulatoriale). La licenza include l'implementazione nel sistema informativo ospedaliero nonché l'inserimento digitale diretto dei dati da parte dei pazienti (ad esempio su tablet).
- L'estensione della licenza del PROMIS GH-10 ad altri settori della riabilitazione non è ancora prevista nei prossimi anni. Non appena la strategia dell'ANQ relativa ai Patient-Reported Outcome Measures (PROMs) sarà consolidata, le cliniche saranno informate sulle ulteriori procedure da seguire.
- Le cliniche che desiderano utilizzare il PROMIS GH-10 nel breve termine al di fuori della riabilitazione cardiologica possono contattare il PROMIS Center Deutschland della Charité di Berlino (PD Dr. Felix Fischer) per trovare una soluzione individuale. In questo caso, la concessione della licenza avviene al di fuori dell'ANQ.
- I risultati del PROMIS GH-10 si suddividono nel Physical Health Summary Score (PHS) e nel Mental Health Summary Score (MHS). Il calcolo dei punteggi è descritto nei manuali accessibili al pubblico sul sito web PROMIS (vedi manuale sul punteggio e la panoramica sulla codifica in allegato alla prossima pagina). Si prega di notare che l'ANQ utilizza la versione 1.2 per adulti. Ulteriori informazioni sono inoltre disponibili nei nostri manuali.

Per ulteriori chiarimenti o domande, rimaniamo a vostra completa disposizione.

Cordiali saluti ANQ

Stephan Tobler
Responsabile del settore di Riabilitazione

Gaia Garuffi
Capo progetto del settore Riabilitazione

Weltpoststrasse 5 • 3015 Berna
+41 31 511 38 40 • info@anq.ch • anq.ch

ALLEGATO

CALCOLO DEI PUNTEGGI DEL PROMIS GH-10

Fonte: Home - PROMIS Health Organization

Con la misurazione PROMIS GH-10 vengono calcolati due punteggi distinti:

- **Physical Health Score (PHS)**: salute fisica
- **Mental Health Score (MHS)**: salute mentale

I punteggi vengono calcolati indipendentemente l'uno dall'altro. Non viene calcolato un punteggio complessivo unico. Per il calcolo dei punteggi grezzi è necessario rispondere a tutti gli item richiesti. Se manca anche solo una risposta, il punteggio non può essere calcolato. Gli item 1 e 6 non vengono inclusi nel calcolo dei due punteggi.

CALCOLO DEI PUNTEGGI GREZZI

Physical Health Score (PHS):

Il PHS è dato dalla somma delle risposte alle domande 3, 7, 9 e 10. A tal fine, la domanda 10 (dolore) deve essere ricodificata prima del calcolo secondo la seguente tabella:

Valore iniziale PROMIS_10	Valore ricodificato PROMIS_10
0	5
1 - 3	4
4 - 6	3
7 - 9	2
10	1

Mental Health Score (MHS):

Il punteggio MHS si calcola sommando i punteggi ottenuti nelle risposte alle domande 2, 4, 5 e 8.

CONVERSIONE DEI PUNTEGGI GREZZI IN PUNTEGGI T

I punteggi grezzi calcolati vengono convertiti in punteggi T standardizzati utilizzando le tabelle di conversione riportate di seguito. È disponibile una tabella specifica per ciascun punteggio:

Punteggio grezzo PHS	Punteggio T PHS
4	16,2
5	19,9
6	23,5
7	26,7
8	29,6
9	32,4
10	34,9
11	37,4
12	39,8
13	42,3
14	44,9
15	47,7
16	50,8
17	54,1
18	57,7
19	61,9
20	67,7

Punteggio grezzo MHS	Punteggio T MHS
4	21,2
5	25,1
6	28,4
7	31,3
8	33,8
9	36,3
10	38,8
11	41,1
12	43,5
13	45,8
14	48,3
15	50,8
16	53,3
17	56,0
18	59,0
19	62,5
20	67,6