*Diese Information geht an alle Spitaldirektionen und Qualitätsverantwortlichen der Rehabilitationskliniken mit kardialem Angebot*

Bern, 16. November 2026

## PROMIS GH-10: Lizenzsituation und Ergebnisberechnung

Sehr geehrte Damen und Herren

Der PROMIS GH-10 hat seit dem 01.01.2026 das bisher verwendete MacNew Heart-Instrument zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität in der kardialen Rehabilitation ersetzt. Wir danken Ihnen, dass Sie die Umstellung auf den PROMIS GH-10 innerhalb weniger Monate mitgetragen und ermöglicht haben. Hier nochmals die wichtigsten Fakten zur Lizenzsituation und Ergebnisberechnung:

- Für Kliniken mit einem kardialen Rehabilitationsangebot hat der ANQ eine Sammellizenz für den PROMIS GH-10 erworben. Diese Lizenz ist derzeit ausschliesslich für die Anwendung in der kardialen Rehabilitation gültig (stationär und klinikambulant). Eine Implementierung im KIS oder eine direkte digitale Erfassung der Daten durch Patientinnen und Patienten (z.B. per Tablet) ist darin enthalten.
- Eine Ausweitung der PROMIS GH-10-Lizenz auf weitere Rehabilitationsbereiche ist in den kommenden Jahren noch nicht vorgesehen. Sobald die ANQ-Strategie zu Patient Reported Outcome Measures (PROMs) konsolidiert ist, werden die Kliniken über das weitere Vorgehen informiert.
- Kliniken, die den PROMIS GH-10 ausserhalb der kardialen Rehabilitation einsetzen möchten, können sich mit dem PROMIS Center Deutschland der Charité Berlin (PD Dr. Felix Fischer) in Verbindung setzen, um eine individuelle Lösung zu finden. Die Lizenzierung erfolgt in diesem Fall ausserhalb des ANQ.
- Die Ergebnisse des PROMIS GH-10 teilen sich in den Physical und Mental Health Summary Score (PHS und MHS) auf. Die Scoreberechnung ist in den öffentlich zugänglichen Manualen auf der PROMIS-Webseite beschrieben ist (siehe Scoring Manual und Übersicht Encoding im Anhang auf der nächsten Seite). Bitte beachten Sie, dass der ANQ die Version 1.2 für Erwachsene verwendet. Informationen finden Sie auch in unseren Handbüchern.

Für weitere Auskünfte oder bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse ANQ

Stephan Tobler
Leiter Fachbereich Rehabilitation

Gaia Garuffi
Projektleiterin Fachbereich Rehabilitation

Weltpoststrasse 5 • 3015 Bern
+41 31 511 38 40 • info@anq.ch • anq.ch

# ANHANG

## SCORE-BERECHNUNG DES PROMIS GH-10

**Quelle**: Home - PROMIS Health Organization

Mit der PROMIS GH-10 Messung werden zwei separate Scores berechnet:

- **Physical Health Score (PHS)**: Körperliche Gesundheit
- **Mental Health Score (MHS)**: Mentale Gesundheit

Die Scores werden unabhängig voneinander berechnet. Ein gemeinsamer Gesamtscore wird nicht gebildet. Für die Berechnung der Roh-Scores müssen alle nötigen Items beantwortet sein. Fehlt mindestens eine Antwort, kann der Score nicht berechnet werden. Die Items 1 und 6 gehen nicht in die Berechnung der beiden Scores ein.

### BERECHNUNG DER ROH-SCORES

#### Physical Health Score (PHS):

Der PHS ergibt sich aus der Summe der Antworten zu Item 3, 7, 9 und 10. Item 10 (Schmerz) muss hierfür vor der Berechnung entsprechend folgender Tabelle umkodiert werden:

| PROMIS_10 Originalwert | PROMIS_10 rekodierter Wert |
|---|---|
| 0 | 5 |
| 1 - 3 | 4 |
| 4 - 6 | 3 |
| 7 - 9 | 2 |
| 10 | 1 |

#### Mental Health Score (MHS):

Der MHS-Score berechnet sich aus der Summe der Antworten zu Item 2, 4, 5 und 8.

## UMRECHNUNG DER ROH-SCORES IN T-SCORES

Die berechneten Roh-Scores werden anhand der untenstehenden Umrechnungstabellen in standardisierte T-Scores umgewandelt. Für PHS und MHS ist jeweils eine eigene Tabelle verfügbar:

| Roh-Score PHS | T-Score PHS |
|---|---|
| 4 | 16,2 |
| 5 | 19,9 |
| 6 | 23,5 |
| 7 | 26,7 |
| 8 | 29,6 |
| 9 | 32,4 |
| 10 | 34,9 |
| 11 | 37,4 |
| 12 | 39,8 |
| 13 | 42,3 |
| 14 | 44,9 |
| 15 | 47,7 |
| 16 | 50,8 |
| 17 | 54,1 |
| 18 | 57,7 |
| 19 | 61,9 |
| 20 | 67,7 |

| Roh-Score MHS | T-Score MHS |
|---|---|
| 4 | 21,2 |
| 5 | 25,1 |
| 6 | 28,4 |
| 7 | 31,3 |
| 8 | 33,8 |
| 9 | 36,3 |
| 10 | 38,8 |
| 11 | 41,1 |
| 12 | 43,5 |
| 13 | 45,8 |
| 14 | 48,3 |
| 15 | 50,8 |
| 16 | 53,3 |
| 17 | 56,0 |
| 18 | 59,0 |
| 19 | 62,5 |
| 20 | 67,6 |