

METODO | SWISS PREMS PSYCHIATRY

IMPIEGO DEL QUESTIONARIO NELLA PSICHIATRIA GERIATRICA

Data: 19.11.2025

La psichiatria geriatrica costituisce dal 2023 un tipo di clinica a sé stante nel quadro delle misurazioni specifiche della qualità dell'ANQ. Al fine di soddisfare i particolari requisiti dei trattamenti in tale ambito, gli indicatori di qualità e gli strumenti di misurazione sono in parte diversi da quelli utilizzati per gli altri tipi di clinica. Si rinuncia per esempio all'autovalutazione del peso dei sintomi mediante la Brief Symptom Checklist (BSCL), un questionario comprendente 53 item. In tale ottica, il [Comitato per la qualità Esperienza dei pazienti](#) ha discusso la possibilità di svolgere la misurazione dell'esperienza dei pazienti con lo Swiss PREMs Psychiatry anche nella psichiatria geriatrica.

DECISIONE A FAVORE DELLA MISURAZIONE DELLE PREMS NELLA PSICHIATRIA GERIATRICA

Dopo approfondita ponderazione e consultazione con il [Comitato per la qualità Psichiatria](#) e il [gruppo di esperti Psichiatria geriatrica](#), il Comitato per la qualità Esperienza dei pazienti ha deciso di includere la psichiatria geriatrica nella misurazione delle PREMs. La discussione ha considerato anche gli argomenti dei centri di perfezionamento certificati ISFM. Di seguito, esponiamo gli argomenti principali a favore e contro l'inclusione della psichiatria geriatrica.

ARGOMENTI PRINCIPALI CONTRO LA MISURAZIONE DELLE PREMS NELLA PSICHIATRIA GERIATRICA

- Sussiste il rischio che le 36 domande del questionario Swiss PREMs Psychiatry siano troppo complesse per molti pazienti della psichiatria geriatrica e che ciò si ripercuota negativamente sul tasso di risposta.
- Un tasso di risposta troppo basso fornisce risultati non rappresentativi o non analizzabili e verrebbe meno il rapporto tra impegno delle cliniche e utilità del rilevamento.
- Il rilevamento con la BSCL è stato interrotto nella psichiatria geriatrica proprio per il basso tasso di risposta. Si sta valutando un indicatore di qualità adeguato per questo settore. Anche per la misurazione delle PREMs andrebbe trovata un'alternativa, per esempio un sondaggio tra i familiari.

ARGOMENTI PRINCIPALI A FAVORE DELLA MISURAZIONE DELLE PREMS NELLA PSICHIATRIA GERIATRICA

- Il collettivo di pazienti nella psichiatria geriatrica è molto eterogeneo. Potrebbero addirittura esserci cliniche in cui la maggioranza dei pazienti è in grado di compilare il questionario e desidera farlo. Un'esclusione discriminerebbe queste persone. In seno alla psichiatria geriatrica, non è inoltre possibile determinare con criteri inequivocabili quali persone includere e quali escludere, un'operazione che sarebbe per altro estremamente onerosa per il personale delle cliniche.
- Un basso tasso di risposta non è un argomento sostanziale per rinunciare alla misurazione delle PREMs. Per la rilevanza dei risultati occorre soprattutto che il campione sia rappresentativo.
- La prospettiva dei pazienti è una premessa decisiva per un trattamento incentrato sulle esigenze delle dirette e dei diretti interessati. Il rilevamento della loro esperienza è importante perché i pazienti della psichiatria geriatrica sono già esclusi dalla misurazione con la BSCL.

- Il rilevamento delle PREMs dovrebbe considerare uniformemente tutti i pazienti anziani, indipendentemente dal fatto che siano curati in geriatria acuta, in riabilitazione geriatrica o in psichiatria geriatrica.
- Un sondaggio tra i familiari non è un'alternativa equivalente, perché le esperienze di pazienti e familiari possono essere molto diverse tra loro.

PRIMA MISURAZIONE DELLE PREMS NEL 2026

La prima misurazione con lo Swiss PREMs Psychiatry si svolgerà nella primavera 2026. Il Comitato per la qualità Esperienza dei pazienti utilizzerà i dati rilevati anche per verificare la procedura scelta. Qualora dalla base di dati emergesse un fabbisogno di intervento, il Comitato per la qualità riprenderebbe le discussioni in merito all'inclusione o all'esclusione della psichiatria geriatrica dalla misurazione delle PREMs.