

Comunicato stampa, 17 ottobre 2023

---

## **Psichiatria stazionaria: cure efficaci e meno misure restrittive della libertà nel 2022**

**L'Associazione nazionale per lo sviluppo della qualità in ospedali e cliniche (ANQ) ha pubblicato oggi i risultati della misurazione della qualità 2022 nella psichiatria per adulti, infantile e adolescenziale, i quali attestano che le cure stazionarie sono all'origine di un sensibile calo del peso medio dei sintomi dei pazienti. Il tasso di casi con almeno una misura restrittiva della libertà è inoltre diminuito rispetto all'anno precedente.**

Le misurazioni della qualità annuali dell'ANQ rilevano il peso dei sintomi dei pazienti e la frequenza con cui vengono adottate misure restrittive della libertà nella psichiatria stazionaria. I risultati del rilevamento 2022 sono stati pubblicati oggi sul sito dell'ANQ.

### **Le cure stazionarie hanno ridotto il peso dei sintomi**

Nel quadro della misurazione del peso dei sintomi, i pazienti e il personale curante hanno valutato lo sviluppo dei disturbi fisici e psichici, nonché di altri sintomi tra l'ammissione e la dimissione.

Nella psichiatria per adulti, il peso medio dei sintomi è calato sensibilmente nel corso della degenza. Dal punto di vista dei pazienti è diminuito in modo analogo all'anno precedente, da quello del personale curante in modo più marcato rispetto al 2021. I valori al momento dell'ammissione sono rimasti stabili sia dalla prospettiva dei pazienti sia da quella del personale curante.

Anche nella psichiatria infantile e adolescenziale, le cure stazionarie sono riuscite a ridurre chiaramente il peso medio dei sintomi, i cui valori all'ammissione segnalati nell'autovalutazione di bambini e adolescenti e nella valutazione del personale curante sono analoghi a quelli dell'anno precedente. Il personale curante ha valutato la differenza tra ammissione e dimissione in modo simile al 2021, mentre i pazienti l'hanno percepita meno.

### **Meno misure restrittive della libertà**

Il tasso di casi con almeno una misura restrittiva della libertà nella psichiatria per adulti è pari all'8,8% considerando tutti i tipi di clinica (senza la psichiatria forense). Ciò significa una riduzione media di 0,8 punti percentuali rispetto al 2021.

Nella psichiatria infantile e adolescenziale si è confermata la tendenza calante dei casi con almeno una misura restrittiva della libertà. Con un tasso del 5,8%, è stata infatti registrata una diminuzione di ben un punto percentuale rispetto all'anno precedente.

Nell'interpretare i risultati occorre ricordare che le misure restrittive della libertà vengono adottate a protezione dei pazienti e dei familiari. Un numero basso non è quindi automaticamente sinonimo di una migliore qualità delle cure.



### **Analizzati i dati di quasi 91'500 pazienti**

Le analisi si basano sui dati di 86'497 pazienti di 104 cliniche della psichiatria per adulti, nonché di 4950 bambini e adolescenti di trenta cliniche della psichiatria infantile e adolescenziale. Il numero di casi è quindi aumentato per il secondo anno consecutivo. I motivi di questo incremento non sono stati indagati nel quadro delle misurazioni dell'ANQ. La qualità dei dati rilevati dalle cliniche è stata di nuovo molto buona.

### **Risultati non utilizzabili per classifiche di ospedali/cliniche**

*I risultati delle misurazioni dell'ANQ non consentono di stilare classifiche serie. Ogni risultato rappresenta infatti solo un aspetto e non dice nulla sulla qualità complessiva di un istituto. Lo stesso vale per le graduatorie allestite sulla base degli esiti di più misurazioni dell'ANQ. [Nota sull'interpretazione dei risultati \(PDF\)](#)*

### **Rapporti comparativi nazionali (PDF) e infografiche dei risultati (PDF)**

- [Rapporto comparativo nazionale 2022 – psichiatria stazionaria per adulti](#)
- [Annesso al rapporto comparativo nazionale 2022 – psichiatria stazionaria per adulti](#)
- [Rapporto comparativo nazionale 2022 – psichiatria stazionaria infantile e adolescenziale \(in francese\)](#)
- [Infografica 2022 – psichiatria stazionaria per adulti](#)
- [Infografica 2022 – psichiatria stazionaria infantile e adolescenziale \(in francese\)](#)

### **Grafici online risultati della misurazione (sito dell'ANQ)**

- [Fornitori di prestazioni di base e della medicina somatica acuta](#)
- [Cliniche specializzate](#)
- [Cliniche per la cura di dipendenze](#)
- [Cliniche della psichiatria forense](#)
- [Cliniche della psichiatria infantile e adolescenziale \(in francese\)](#)

### **Contatto**

Muriel Haldemann, responsabile Psichiatria, Tel. 031 511 38 47, [muriel.haldemann@anq.ch](mailto:muriel.haldemann@anq.ch)

### **L'ANQ promuove la qualità negli ospedali e nelle cliniche**

L'Associazione nazionale per lo sviluppo della qualità in ospedali e cliniche (ANQ) coordina ed effettua misurazioni della qualità nei settori della medicina somatica acuta, della riabilitazione e della psichiatria. I risultati consentono di realizzare un confronto trasparente a livello nazionale. Sulla base di questi rilevamenti, gli ospedali e le cliniche possono adottare provvedimenti mirati per il miglioramento della qualità. I membri dell'ANQ sono l'associazione H+, santésuisse, curafutura, gli assicuratori sociali federali, i Cantoni e la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità. L'operato dell'associazione, che non è a scopo di lucro, si fonda sulla Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal). Maggiori informazioni: [anq.ch](http://anq.ch)