

## Spinal Cord Independence Measure (SCIM III)

Nom du patient / numéro d'identification du cas (FID) / code-barre :

Moment du relevé :

1  admission 2  sortie

Date du relevé :

\_\_\_\_. \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

### Soins corporels

#### 1. Alimentation

Couper, ouvrir les récipients, verser, apporter les aliments à la bouche, manger, tenir une tasse remplie

- 0 Nécessite une alimentation parentérale, gastrostomie ou une assistance complète pour l'alimentation orale
- 1 A besoin d'une assistance partielle pour manger et/ou boire, ou pour mettre un moyen auxiliaire (MA) (manchette, bracelet)
- 2 Alimentation autonome ; a besoin de MA ou assistance pour couper les aliments et/ou verser un liquide et/ou ouvrir un récipient
- 3 Boit et mange seul sans aide ou MA

#### 2. Douche

Se savonner, se laver, sécher le corps et la tête, manipuler le robinet

##### a) haut du corps

- 0 Nécessite une assistance totale
- 1 Nécessite une assistance partielle
- 2 Se lave seul moyennant des dispositifs adaptés ou dans un environnement adapté (ex : barres, chaise de douche)
- 3 Se lave seul, n'a pas besoin de dispositifs adaptés ou d'un environnement adapté (inhabituels pour les personnes saines)

##### b) bas du corps

- 0 Nécessite une assistance totale
- 1 Nécessite une assistance partielle
- 2 Se lave seul moyennant des dispositifs adaptés ou dans un environnement adapté
- 3 Se lave seul, n'a pas besoin de dispositifs adaptés ou d'un environnement adapté (inhabituels pour les personnes saines)

#### 3. Habillage

Habits, chaussures, orthèses : habillage, déshabillage, mettre orthèses

##### a) haut du corps

- 0 Nécessite une assistance totale
- 1 Nécessite une assistance partielle pour les habits sans boutons/fermeture éclair/lacets
- 2 Indépendant pour habits avec boutons/fermeture éclair/lacets : a besoin de dispositifs adaptés ou aménagement spécial
- 3 Indépendant pour habits avec boutons/fermeture éclair/lacets : n'a pas besoin de MA ou aménagement spécial
- 4 Met n'importe quel habit seul : n'a pas besoin de MA/ aménagement spécial

##### b) bas du corps

- 0 Nécessite une assistance totale
- 1 Nécessite une assistance partielle pour les habits sans boutons/fermeture éclair/lacets)
- 2 Indépendant pour habits avec boutons/fermeture éclair/lacets : a besoin de dispositifs ou environnement adaptés
- 3 Indépendant pour habits avec boutons/fermeture éclair/lacets sans dispositifs ou environnement adapté(s) : a besoin d'assistance, MA ou aménagement spécial seulement pour boutons/fermeture éclair/lacets
- 4 Met n'importe quel habit seul : n'a pas besoin de MA/ aménagement spécial

#### 4. Toilette

Se laver les mains et le visage, se brosser les dents, se raser, se maquiller, se peigner les cheveux

- 0 Assistance totale
- 1 Assistance partielle
- 2 Indépendant avec des dispositifs adaptés
- 3 Indépendant sans dispositifs adaptés

## Respiration et soins des sphincters

### 5. Respiration

- 0 A besoin d'une trachéotomie et ventilation assistée (permanente ou intermittente)
- 2 Respiration autonome avec trachéotomie : a besoin d'O<sub>2</sub>, assistance importante pour tousser et les soins de la trachéotomie
- 4 Respiration autonome avec trachéotomie : a besoin de peu d'assistance pour tousser ou pour les soins de la trachéotomie
- 6 Respiration autonome sans trachéotomie : a besoin d'O<sub>2</sub>, assistance importante pour tousser, un masque (ex. peep) ou ventilation assistée permanente ou intermittente (bipap)
- 8 Respiration autonome sans trachéotomie : a besoin de peu d'assistance ou stimulation pour tousser
- 10 Respiration autonome sans assistance ou appareil/aide

### 6. Gestion des sphincters – la vessie

- 0 Cathéter urinaire à demeure
- 3 Résidu post-mictionnel > 100 ml ; pas de cathétérisme régulier ou cathétérisme intermittent assisté
- 6 Résidu post-mictionnel < 100 ml ou cathétérisme intermittent autogène ; a besoin d'aide pour l'application d'un moyen de vidange
- 9 Cathétérisme intermittent ; utilise un collecteur externe ; n'a pas besoin d'aide pour son application
- 11 Cathétérisme intermittent ; continent entre les sondages ; n'a pas besoin d'un collecteur externe
- 13 Résidu post-mictionnel < 100 ml ; a besoin d'un collecteur externe ; n'a pas besoin d'aide pour la vidange vésicale
- 15 Résidu post-mictionnel < 100 ml ; continent ; n'utilise pas d'un collecteur externe

### 7. Gestion des sphincters – l'intestin

- 0 Exonération des selles irrégulière ou à un moment inapproprié, exonération peu fréquente (moins d'une fois tous les 3 jours)
- 5 Exonération des selles régulière, choix du moment adéquat, a besoin d'assistance (par ex. mettre un suppositoire) ; incontinence/accident rare (< 2 fois par mois)
- 8 Exonération régulière, sans assistance ; incontinence/accident rare (< 2 fois par mois)
- 10 Exonération régulière, sans assistance ; pas d'incontinence/accident

### 8. Utilisation des toilettes

Hygiène du périnée, ajustement des habits avant/après, utilisation de protections

- 0 Assistance totale
- 1 Assistance partielle ; ne peut se laver seul
- 2 Assistance partielle, peut se laver seul
- 4 Indépendant dans toutes les tâches, nécessite MA ou installation spéciale (ex. barres)
- 5 Indépendant sans MA ni installation spéciale

## Mobilité (chambre et toilette)

### 9. Mobilité au lit et actions pour la prévention des escarres

Tourner le haut et bas du corps dans le lit, s'asseoir, push-up en fauteuil, avec ou sans MA, mais sans aides électriques

- 0 Besoin d'assistance totale dans toutes les activités
- 2 Peut accomplir une de ces activités sans aide
- 4 Peut accomplir deux ou trois de ces activités sans aide
- 6 Totalement indépendant pour toutes les activités de mobilité dans le lit et la prévention des points d'appui

### 10. Les transferts : lit - chaise roulante

Blocage des roues, manipulation des cale-pieds, enlèvement et ajustement des accoudoirs, transfert, soulèvement des pieds

- 0 Assistance totale
- 1 Assistance partielle et/ou supervision, ou dispositif adapté (ex. planche)
- 2 Indépendance totale (ou n'a pas besoin d'une chaise roulante)

### 11. Les transferts : chaise - toilette - baignoire

Si utilise une chaise percée – transfert de/à la ;

si utilise une chaise roulante régulière – blocage des roues, manipulation des cale-pieds et des accoudoirs, transfert, soulèvement des pieds

- 0 Assistance totale
- 1 Assistance partielle et/ou supervision ou une adaptation (ex. barre murale)
- 2 Indépendance totale (ou n'a pas besoin d'une chaise roulante)

## Mobilité (à l'intérieur et à l'extérieur)

### 12. Mobilité à l'intérieur

- 0 Assistance totale
- 1 A besoin d'une chaise électrique ou d'une assistance partielle pour manipuler une chaise manuelle
- 2 Indépendant en chaise roulante manuelle
- 3 A besoin d'une supervision à la marche (avec ou sans moyens auxiliaires)
- 4 Marche avec un cadre ou béquilles axillaires (en pendulaire)
- 5 Marche avec des cannes/2 bâtons (en alterné)
- 6 Marche avec un bâton
- 7 A seulement besoin d'attelle(s) jambière(s)
- 8 Marche sans moyens auxiliaires

### 13. Mobilité sur des distances modérées (10 – 100 m)

- 0 Assistance totale
- 1 A besoin d'une chaise électrique ou d'une assistance partielle pour manipuler une chaise manuelle
- 2 Indépendant en chaise roulante manuelle
- 3 A besoin d'une supervision à la marche (avec ou sans moyens auxiliaires)
- 4 Marche avec un cadre ou béquilles axillaires (en pendulaire)
- 5 Marche avec des cannes/2 bâtons (en alterné)
- 6 Marche avec un bâton
- 7 A seulement besoin d'attelle(s) jambière(s)
- 8 Marche sans moyens auxiliaires

### 14. Mobilité sur des distances modérées (plus de 100 m)

- 0 Assistance totale
- 1 A besoin d'une chaise électrique ou d'une assistance partielle pour manipuler une chaise manuelle
- 2 Indépendant en chaise roulante manuelle
- 3 A besoin d'une supervision à la marche (avec ou sans moyens auxiliaires)
- 4 Marche avec un cadre ou béquilles axillaires (en pendulaire)
- 5 Marche avec des cannes/2 bâtons (en alterné)
- 6 Marche avec un bâton
- 7 A seulement besoin d'attelle(s) jambière(s)
- 8 Marche sans moyens auxiliaires

### 15. Les escaliers

- 0 Ne peut pas monter ou descendre les escaliers
- 1 Monte et descend au moins 3 marches avec l'aide ou la supervision d'un tiers
- 2 Monte et descend au moins 3 marches à l'aide d'une main courante et/ou une canne/bâton
- 3 Monte et descend au moins 3 marches sans support ou supervision

### 16. Transferts : chaise roulante - voiture

Approche de la voiture, blocage des roues, démontage des cale-pieds et des accoudoirs, transfert vers et du véhicule, rangement de la chaise et la sortie de la voiture

- 0 Assistance totale
- 1 Assistance partielle et/ou supervision et/ou MA
- 2 Indépendance sans moyens auxiliaires (ou n'a pas besoin de chaise roulante)

### 17. Transferts : sol – chaise roulante

- 0 Assistance totale
- 1 Transfert indépendant avec ou sans MA (ou n'as pas besoin de chaise roulante)