

Comunicato stampa, 26 settembre 2019

Confermata l'efficacia delle cure psichiatriche

Le misurazioni dell'ANQ della qualità 2018 nella psichiatria per adulti e nella psichiatria infantile e adolescenziale attestano l'efficacia delle cure psichiatriche: il peso dei sintomi dei pazienti viene infatti ridotto nel corso della degenza. Gli ultimi risultati inerenti al peso dei sintomi e alla frequenza delle misure restrittive della libertà nelle cliniche psichiatriche svizzere possono essere consultati online per ogni sede degli istituti partecipanti.

Al rilevamento nazionale 2018 hanno partecipato 88 cliniche psichiatriche per adulti e 32 cliniche di psichiatria infantile e adolescenziale, chiamate a misurare il pregiudizio dovuto a sintomi fisici e psichici (peso dei sintomi) e il numero di misure restrittive della libertà. Con le misurazioni dell'ANQ e la pubblicazione trasparente dei risultati, le cliniche ottengono importanti basi di dati per operare confronti con altri istituti e perfezionare la loro qualità.

Peso dei sintomi con valori all'ammissione leggermente più alti

I risultati confermano la tendenza degli ultimi anni: da un anno all'altro, al momento dell'ammissione i sintomi sono leggermente più opprimenti per i pazienti. Al tempo stesso, però, le cure psichiatriche consentono di ottenere una riduzione maggiore di tale pregiudizio. Il cosiddetto peso dei sintomi viene rilevato all'ammissione e alla dimissione sia da parte del personale di cura sia da parte del paziente, e i risultati ANQ 2018 ne dimostrano la riduzione in tutte le cliniche psichiatriche per adulti e in quelle di psichiatria infantile e adolescenziale, il che attesta l'efficacia delle cure psichiatriche.

Le misure restrittive della libertà non aumentano

Il tasso di misure restrittive della libertà nella psichiatria per adulti è rimasto invariato. Le cliniche del gruppo dei fornitori di prestazioni di base e della medicina somatica acuta hanno documentato una o più misure per l'8 per cento dei pazienti, le cliniche specializzate per l'1 per cento, mentre le cliniche per la cura di dipendenze non hanno adottato alcun provvedimento di questo tipo. Il tasso di misure restrittive nella psichiatria infantile e adolescenziale (8 per cento) è invece risultato sensibilmente inferiore rispetto all'anno precedente. Per l'interpretazione di queste cifre occorre tuttavia considerare che pochi provvedimenti non significano automaticamente una qualità superiore. Va tenuto infatti conto anche del concetto della clinica e del collettivo di pazienti.

Risultati non utilizzabili per classifiche di ospedali/cliniche

I risultati delle misurazioni dell'ANQ non consentono di stilare classifiche serie. Ogni risultato rappresenta infatti solo un aspetto e non dice nulla sulla qualità complessiva di un istituto. Lo stesso vale per le graduatorie allestite sulla base degli esiti di più misurazioni dell'ANQ.



Rapporti con grafici

- Psichiatria per adulti:
[Fornitori di prestazioni di base e della medicina somatica acuta](#)
[Cliniche specializzate](#)
[Cliniche per la cura di dipendenze](#)
- [Psichiatria infantile e adolescenziale](#)

Contatto

Dr. Johanna Friedli, responsabile Psichiatria
Tel. 031 511 38 47, johanna.friedli@anq.ch

L'ANQ promuove la qualità negli ospedali e nelle cliniche

L'Associazione nazionale per lo sviluppo della qualità in ospedali e cliniche (ANQ) coordina ed effettua misurazioni della qualità nei settori della medicina somatica acuta, della riabilitazione e della psichiatria. I risultati consentono di realizzare un confronto trasparente a livello nazionale. Sulla base di questi rilevamenti, gli ospedali e le cliniche possono adottare provvedimenti mirati per il miglioramento della qualità. I membri dell'ANQ sono l'associazione H+, santésuisse, curafutura, gli assicuratori sociali federali, i Cantoni e la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità. L'operato dell'associazione, che non è a scopo di lucro, si fonda sulla Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal).

Maggiori informazioni: anq.ch